

A man wearing a red beanie, glasses, and a red jacket with reflective silver stripes is sitting in a wheelchair. He is positioned behind a large, red octagonal sign with the word "STOP" written in white capital letters. The background shows some dry bushes and a grassy area. The image is framed by a white diagonal cutout.

habila

Mehr Möglichkeiten

2024

**Offene Bildungs- und
Freizeitangebote, Reutlingen**
Inklusiv und generationenübergreifend

Impressum

Impressum

Habila GmbH
Rappertshofen 1
72760 Reutlingen

Träger:
Habila GmbH
Bismarckstraße 72
72072 Tübingen
Amtsgericht Stuttgart
HRB 382496

Geschäftsführer:
Joachim Kiefer
www.habila.de

Ein Unternehmen des

KVJS Kommunalverband für Jugend und
Soziales Baden-Württemberg

Offene Bildungs- und Freizeitangebote, Reutlingen

Stand: Februar 2024

Liebe Teilnehmenden, liebe Angehörige,

vor Ihnen liegt das neue Programm-Heft der offenen Freizeit- und Bildungs-Angebote.

Es gibt wieder ein abwechslungsreiches Programm.

In diesem Programm ist für jeden etwas dabei:

Ob alt oder jung – eine bunte Mischung für alle.

Bewährte Angebote und auch neue.

Viele Möglichkeiten für neue Kontakte,
Entspannung oder neue Erfahrungen.

Herzlichen Dank an alle, die einen Beitrag
zu diesem Heft leisten.

Nur durch Ihren Einsatz gibt es so viele Angebote.

Haben Sie Fragen zu einem Kurs?

Bitte wenden Sie sich an die jeweiligen Kursleiter.

Bei sonstigen Fragen wenden Sie sich bitte an Diana Straube:

Telefon: 0171 8332718

E-Mail: diana.straube@habila.de

Im Namen aller wünsche ich Ihnen unvergessliche Stunden, neue und tolle Erfahrungen und viel Spaß mit unseren Angeboten.

Ihre



Diana Straube

Assistenz im Wohn- und Sozialraum

Offene Hilfen

Kursübersicht

Kurs	Datum	
Februar		
1 Samstag	11.02.2024	Fasnets-Umzug in Rottenburg
2 Samstag	17.02.2024	Thermal-Bad Beuren
3 Samstag	24.02.2024	Nur für Frauen: Beckenbodentraining
März		
4 Freitag	01.03.2024	Bowling
5 Samstag	09.03.2024	Mexikanische Fiesta
6 Donnerstag	14.03.2024	Workshop: UN-Behindertenrechtskonvention
7 Freitag	15.03.2024	Nur für Frauen: Klopf-Akkupressur
8 Montag	18.03.2024	Italienischer Kochabend
9 Freitag	22.03.2024	Kräuter-Spaziergang: Essbare Wildkräuter

Kurs	Datum		
April			
10	Freitag	05.04.2024	Back-Nachmittag
11	Freitag	12.04.2024	Nur für Frauen: Klopf-Akkupressur
12	Mittwoch	24.04.2024	Spiel und Spaß in der Stadtbibliothek
13	Samstag	27.04.2024	Boccia-Turnier
Mai			
14	Donnerstag	02.05.2024	Gehörlosen-Stammtisch (erstes Treffen)
15	Freitag	03.05.2024	Ausflug zu Albgold nach Trochtelfingen
Juni			
16	Freitag	07.06.2024	Alpaka-Spaziergang
17	Dienstag	11.06.2024	Vormittags-Treff im Servicepoint
18	Samstag	29.06.2024	Picknick unter der Linde: Jeder bringt was mit

Kursübersicht

Kurs	Datum	
Juli		
19	Freitag	05.07.2024 Besichtigung der Bärenhöhle
20	Dienstag	09.07.2024 Vormittags-Treff in Rappertshofen
21	Samstag	20.07.2024 Gemeinsames Grillen
22	Fr–So.	26.–28.07.2024 Städtetrip nach Mainz
August		
23	Dienstag	06.08.2024 Vormittags-Treff im Servicepoint
September		
24	Freitag	06.09.2024 Natur-Erlebnistag
25	Dienstag	10.09.2024 Vormittags-Treff in Rappertshofen

Kurs		Datum	
Oktober			
26	Dienstag	08.10.2024	Vormittags-Treff im Servicepoint
27	Mittwoch	09.10.2024	Spiel und Spaß in der Stadtbibliothek
28	Dienstag	15.10.2024	Tischtennis
29	Samstag	26.10.2024	Thermal-Bad Beuren
November			
30	Dienstag	12.11.2024	Vormittags-Treff in Rappertshofen
31	Donnerstag	14.11.2024	Wellness-Verwöhn-Nachmittag
32	Samstag	23.11.2024	Brunch
Dezember			
33	Freitag	06.12.2024	Weihnachts-Markt Reutlingen
34	Dienstag	10.12.2024	Vormittags-Treff im Servicepoint



Ihre Anmeldung zu den Kursen ist verbindlich!

Haben Sie die Zusage zu einem Kurs: Sie müssen ihn bezahlen.

Egal ob Sie wirklich mitmachen oder nicht.

Wenn Sie krank sind dürfen Sie natürlich absagen.

Dann müssen Sie nicht bezahlen.

Warum ist das so?

Jeder Kurs bedeutet viel Planung und Vorbereitung.

Beispiele:

- Getränke oder Lebensmittel müssen eingekauft werden.
- Rolli-Fahrer benötigen im Bus anders Platz als Fußgänger.
Eine Fahrt muss deshalb geplant werden.
Es sollen möglichst viele Personen mitfahren können.
- Eine Veranstaltung zu planen braucht viel Zeit.

Das ist gerecht.

Haben Sie die Zusage zu einem Kurs: Bitte kommen Sie.

Sonst bleibt Ihr Platz frei.

Ein anderer kann dann nicht teilnehmen.

Wir bitten um Ihr Verständnis.

Fasnets-Umzug in Rottenburg

Wir fahren nach Rottenburg.
Dort sehen wir uns den traditionellen
Fasnets-Umzug an.

Um 13:30 Uhr startet dort das bunte Treiben:
Masken-Gruppen, Tanz-Garden und
Musik-Kapellen.
Anschließend können
wir nach Lust und Laune
zusammen etwas essen
(bitte hierfür Geld
einplanen).



Kurs 1

Treffpunkt Pforte
Rappertshofen



Samstag,
11.02.2024



11.30 – 18 Uhr



20 €



Diana Straube



Kurs 2 + 29



**Treffpunkt Pforte
Rappertshofen**



**Samstag,
17.02.2024 und
Samstag,
26.10.2024**



9:45 – 16:30 Uhr



25 €



David Auginski

Thermal-Bad Beuren

Wir gehen ins Thermal-Bad.
Danach gehen wir ins Restaurant.

Bitte Geld fürs Mittagessen mitnehmen.



© Panorama Therme Beuren

Nur für Frauen: Beckenbodentraining

Wir lernen unseren Beckenboden kennen
und trainieren diesen.
In der Mittagspause gibt es etwas zu essen.



Dieser Kurs ist eine Kooperation mit BIG von Pro Juventa gGmbH
im Rahmen des Projekts ‚Empowerment‘,
gefördert von Aktion Mensch

Kurs 3

**Aufenthaltsraum
im Hochhaus**



**Samstag,
24.02.2024**



10 – 14 Uhr



10 €



Petra Lever



Kurs 4



**Treffpunkt Pforte
Rappertshofen**



**Freitag,
01.03.2024**



13 – 16.30 Uhr



10 €



Petra Leyhr

Bowling

Wir gehen ins Bowling Center Reutlingen.
Dort werden wir bestimmt viel Spaß haben.
Wir lassen ein paar Kugeln rollen und treffen
hoffentlich möglichst viele Kegel.



Mexikanische Fiesta

Wir machen uns heute einen tollen Abend mit leckerem mexikanischem Essen, Getränken, spanischer Musik und Fotos von Mexiko.



Kurs 5

**Aufenthaltsraum
Hochhaus
Rappertshofen**



**Samstag,
09.03.2024**



ab 18 Uhr



15 €



**Christina Blumberg,
Ose Seeger**



Kurs 6



**Treffpunkt Pforte
Rappertshofen**



**Donnerstag,
14.03.2024**



**Uhrzeit wird noch
bekannt gegeben**



kostenlos



Jenny Pfister



Christina Blumberg

Workshop: „UN-Behindertenrechtskonvention“

Die UN-Behindertenrechtskonvention ist ein Vertrag.

In diesem Vertrag stehen die Rechte von Menschen mit Behinderung.

Menschen mit Behinderung haben die gleichen Rechte wie Menschen ohne Behinderung.

Wir lernen: Welche Rechte haben Menschen mit Behinderungen?



Wir wollen dazu eine Ausstellung machen. Wie die Ausstellung aussehen soll entscheiden wir gemeinsam. Wir freuen uns sehr auf euch!

Nur für Frauen: Klopf-Akupressur

Wir lernen Klopf-Akupressur kennen.
Mit dieser Methode können sanft
Stress-Gefühle abgebaut werden.



Dieser Kurs ist eine Kooperation mit BIG von Pro Juventa gGmbH
im Rahmen des Projekts ‚Empowerment‘,
gefördert von Aktion Mensch

Kurs 7 + 11

**Aufenthaltsraum
im Hochhaus**



**Freitag,
15.03.2024
Freitag,
12.04.2024**



15 – ca. 16 Uhr



5 € pro Termin



Petra Lever



**Birgit Ehinger,
Gesundheits-
praktikerin und
Selbsthilfetrainerin**

Kurs 8



Kulturpark RT-Nord



**Montag,
18.03.2024**



ab 18 Uhr



15 €



**Christina Blumberg,
Marlies Münz**

Italienischer Kochabend

Wir kochen heute ein leckeres Menü aus Italien.

Zuerst bereiten wir eine Vorspeise zu.

Dann machen wir selber Nudeln.

Ein Nachtisch gehört natürlich auch dazu.



Kräuter-Spaziergang: Essbare Wild-Kräuter

Wir machen einen Spaziergang über das Gelände von Rappertshofen.

Wir suchen die Pflanzen die essbar sind. Anschließend probieren wir eine Kräuter-Butter und eine Wiesen-Bowle.



Kurs 9

**Treffpunkt Pforte
Rappertshofen**



**Freitag,
22.03.2024**



15 – 17 Uhr



5 €



Petra Lever



Kurs 10



**Treffpunkt
Pforte
Rappertshofen**



**Freitag,
05.04.2024**



13 – 16.30 Uhr



7,50 €



Petra Leyhr

Back-Nachmittag

Backen Sie gerne? Dann machen Sie mit!
Wir backen gemeinsam: süße Muffins und
salzige Hörnchen.
Anschließend lassen wir sie uns natürlich
an einer schön gedeckten Kaffeetafel auch
schmecken.



Spiel und Spaß in der Stadtbibliothek

In der Stadtbibliothek gibt es viele Spiele.
Gemeinsam spielen macht Spaß!
Wir entdecken zusammen neue Spiele.
Dazu gibt es Tee und Kekse.

Wer ab Rappertshofen mitfahren möchte:
jeweils 5 Euro für die Fahrt
(Treffpunkt Pforte: 16:00 Uhr)

STADTBIBLIOTHEK  REUTLINGEN



Kurs 12 + 27

**Treffpunkt Pforte
Rappertshofen**



**Mittwoch,
24.04.2024
Mittwoch,
09.10.2024**



16.30 – 18.30 Uhr



kostenlos

Wer ab Rappertshofen
mitfahren möchte:
5 € für die Fahrt (Abfahrt
Pforte 16:00 Uhr)



Petra Leyhr



**Susanne
Haas-Dieterle**

Kurs 13



**Bocciabahn/
Mehrzweckhalle
Rappertshofen**



**Samstag,
27.04.2024**



13 – 17 Uhr



5 €



Kerstin Stang

Boccia-Turnier

Ziel beim Boccia ist: Die eigenen Kugeln möglichst nah an eine Ziel-Kugel zu werfen.

Wem gelingt dies am besten?

Wir machen ein Turnier.

Gespielt wird mit 3 Personen pro Mannschaft.

Sie können sich bei der Anmeldung wünschen mit wem Sie in der Mannschaft spielen möchten.

Oder Sie melden sich alleine an.

**Anmeldungen bitte
bis zum 15.04.2024**

in der Sporttherapie
abgeben!



Gehörlosen-Stammtisch

Sie können andere Menschen mit einer Hör-Behinderung treffen.

Sie können sich in Gebärden-Sprache unterhalten.
Wir freuen uns über Ihr Kommen.

Bitte melden Sie sich kurz vorher an:

Tel. 0160 97826454 (Anja Heusel, SMS oder Signal)



Kurs 14

**Café im
Kulturpark
RT-Nord**



**Erstes Treffen
Do., 02.05.2024,
dann jeden
1. Do. im Monat**



**16.30 –
ca. 18.30 Uhr**



kostenlos



Anja Heusel



Beata Bäumer



Kurs 15



**Treffpunkt Pforte
Rappertshofen**



**Freitag,
03.05.2024**



13 – 17 Uhr



**20 €
Bitte zusätzlich
Geld für Kaffee und
Kuchen einplanen**



Beata Bäumer



Petra Lever

Ausflug zu Albgold nach Trochtelfingen

Wir machen einen Ausflug zu Albgold nach Trochtelfingen.

Dort bewundern wir die Kräuter aus dem Kräutergarten.

Wir besuchen den Landmarkt.

Dann gibt es Kaffee und Kuchen.



Alpaka-Spaziergang

Bei den Tieren gibt es immer viel zu tun:
Wir füttern die Schafe, Alpakas, Ziegen und
Kaninchen.

Wir misten den Stall aus.

Wir geben ihnen Wasser.

Zum Abschluss machen wir noch einen
Alpaka-Spaziergang.

Sie dürfen dabei gerne
ein Alpaka führen.



Kurs 16

**Treffpunkt Pforte
Rappertshofen**



**Freitag,
07.06.2024**



**12.45 –
15.30 Uhr**



2,50 €



Petra Leyhr



Kurs 17/20/23/25/
26/30/34



Hochhaus
Rappertshofen
oder Servicepoint
Gartentor



Siehe Übersicht
Seite 6 bis 9



9.30 – 11.30 Uhr



2,50 € pro Termin



Petra Leyhr

Vormittags-Treff

Ein Treff für alle:
Jeder der Zeit hat ist willkommen.
Wir wollen etwas zusammen machen oder
einfach nur schwätzen.
Ein Spiel spielen? Basteln? Musik hören?
Wir überlegen uns gemeinsam
was wir machen.
Für Kaffee und Gebäck ist gesorgt.

Termine im Aufenthaltsraum Hochhaus:
09.07., 10.09., 12.11.2024

Termine im Servicepoint Gartentor:
11.06., 06.08., 08.10., 10.12.2024



Picknick unter der Linde: Jeder bringt was mit

Heute treffen wir uns unter der Linde.
Wir machen ein kleines Picknick.

Dieses Mal machen wir es so:

Jeder bringt etwas fürs Büfett mit:
Das kann zum Beispiel ein Salat, ein Kuchen
oder eine Tüte Chips sein.
Selbst-gemacht oder gekauft: Wie jeder will.

Bitte geben Sie mir kurz vorher Bescheid,
was Sie mitbringen. Für Getränke ist gesorgt.



Treffpunkt
Linde
Rappertshofen



voraussichtlich
Samstag,
29.06.2024



11 – 14 Uhr



7,50 €



Kirsten Richert



Kurs 19



**Treffpunkt Pforte
Rappertshofen**



**Freitag,
05.07.2024**



13 – 17 Uhr



20 €



Petra Leyhr

Besichtigung der Bärenhöhle

Wir besichtigen die Bärenhöhle auf der Alb.
Wir bekommen eine Führung für uns alleine:
Wir erfahren spannende Dinge über die Höhle.
Jeder kann Fragen stellen.
Anschließend haben wir noch Zeit zum
Picknicken. Bitte nehmen Sie sich hierfür
gerne etwas mit.



Gemeinsames Grillen

Wir verbringen zusammen einen gemütlichen Nachmittag.

Für Würstchen, Brot und Getränke ist gesorgt.



Kurs 21

Treffpunkt Linde



**Voraussichtlich
Samstag,
20.07.2024**



16 – 20 Uhr



10 €



Kirsten Richert



Kurs 22



**Treffpunkt Pforte
Rappertshofen**



**Freitag, 26.07.
bis Sonntag,
28.07.2024**



**Abfahrt wird
rechtzeitig
bekannt gegeben**



300 €



Diana Straube

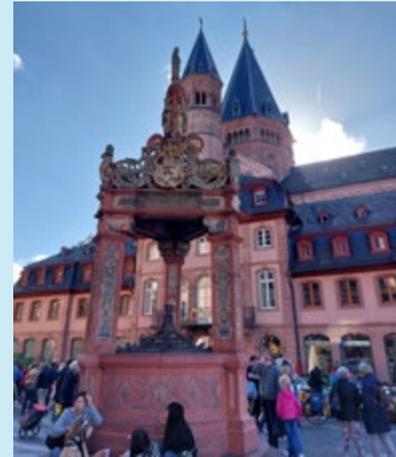


Kerstin Teuteberg

Städtetrip nach Mainz

Wir fahren zusammen nach Mainz.
Mal sehen, was die Stadt so zu bieten hat.
Lassen wir uns überraschen.
Übernachten werden wir in der
Jugend-Herberge.

Kosten:
300 Euro für
Übernachtung,
Fahrt und
Verpflegung.



Natur-Erlebnistag

Wir fahren gemeinsam in den schönen
Markwasen-Wald.

Wir machen verschiedene Spiele.

Es wird spannend und spaßig.

Für ein kleines Picknick mit Gebäck ist gesorgt.



Kurs 24

**Treffpunkt Pforte
Rappertshofen**



**Freitag,
06.09.2024**



13 – 17 Uhr



7 €



Petra Leyhr



Kurs 28



**Mehrzweck-Halle
Rappertshofen**



**Dienstag,
15.10.2024**



**15.45 –
17.45 Uhr**



kostenlos



Murat Kaplan

Tischtennis

Haben Sie Lust auf Tischtennis?
Zusammen werden wir viel Spaß haben.
Dabei lernen wir nebenbei die Regeln des
Spiels.
Bitte mitbringen: Gute Laune.



Wellness-Verwöhn-Nachmittag

Wenn Sie einfach mal entspannen wollen:
Kommen Sie zu unserem Wellness-Nachmittag.
Wir wollen uns verwöhnen mit Ölen, Düften
und Klängen.
Für Tee und Gebäck ist gesorgt.

Ein Angebot für Männer und Frauen.



Kurs 31

**Servicepoint
Gartentor**



**Donnerstag,
14.11.2024**



16.30 – 18.30 Uhr



5 €



Petra Leyhr



Kurs 32



**Aufenthaltsraum
EG Rappertshofen 11**



**Samstag,
23.11.2024**



11 – 14 Uhr



10 €



Kerstin Teuteberg



Petra Leyhr

Brunch

Brunch ist ein englisches Wort und besteht aus:

breakfast = Frühstück

lunch = Mittagessen

Es ist Frühstück und Mittagessen in einem. Denn: Gemeinsam schmeckt es am besten. Da bleibt viel Zeit zum Schwätzen.

Bitte mitbringen: Gute Laune und Appetit.



Weihnachts-Markt Reutlingen

Wir bummeln gemeinsam über den Reutlinger Weihnachtsmarkt und genießen das weihnachtliche Treiben. Für Getränke und Essen auf dem Markt bitte Geld mitnehmen.



Kurs 33

**Treffpunkt Pforte
Rappertshofen**



**Freitag,
06.12.2024**



13 – 17 Uhr



5 €



Petra Leyhr



Infos zur Anmeldung

Bitte melden Sie sich schriftlich mit der Anmeldekarte Seite 37/38 an. Sie können sich für mehrere Kurse anmelden. **Ihre Anmeldung ist verbindlich**, bei Nichtteilnahme (Ausnahme: Krankheit) müssen wir den Teilnehmerbeitrag berechnen. Geben Sie Ihre Karte bei uns ab oder senden Sie sie mit der Post. Sie erhalten spätestens zwei Wochen vor Kursbeginn eine Zu- oder Absage.

Kosten und Bezahlung

Im Teilnehmerbeitrag sind alle Eintritte und Fahrtkosten enthalten. Getränke und Vesper sollten Sie selbst mitbringen oder ein Taschengeld dabei haben. Mit Ihrer Zusage erhalten Sie von uns eine Rechnung, die Sie innerhalb von zwei Wochen entweder per Überweisung oder an der Kasse in Rappertshofen bezahlen können. Alternativ können Sie die Reutlinger Gutscheine (siehe nächster Absatz) bei uns abgeben.

Ermäßigungen

Unsere Kurse können über das Gutscheinheft finanziert werden. Alle Personen in Reutlingen, die Eingliederungshilfe erhalten, können zusätzlich zum Gutscheinheft zwei „Sachgutscheine“ im Wert von 55 Euro beim Bürgeramt der Stadt Reutlingen beantragen.

Ansprechpartnerin:

Diana Straube, Mobil 0171 8332718, diana.straube@habila.de

Anmeldekarte Offene Hilfen 2024

Kurs-Nr.	Bezeichnung der Veranstaltung	Kosten laut Ausschreibung

Bitte kreuzen Sie Zutreffendes an:Ich bin Rollstuhlfahrer ja neinIch benötige Assistenz ja nein

Sonstiges: _____

Datum, Unterschrift Teilnehmer/-in oder gesetzliche/-r Betreuer/-in_____
Alter:

Anmeldung

Name

Vorname

Straße und Hausnummer

Postleitzahl und Ort

Telefonnummer

E-Mail-Adresse

Ich bin damit einverstanden, dass während der Kurse entstandene Fotos für die Öffentlichkeitsarbeit der Habila (Flyer, Internet, Zeitung o.ä.) genutzt werden dürfen.

ja

nein

Bitte dieses Blatt abtrennen und in einem frankierten Umschlag schicken an:

Habila GmbH
Offene Hilfen
Rappertshofen 1
72760 Reutlingen



Aufgrund der Vorgaben der EU-Datenschutzgrundverordnung (DSGVO) haben Sie ab dem 25.05.2018 ein weitreichendes Informationsrecht zur Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten.

Die Habila GmbH erhebt von Ihnen die Daten, siehe „Anmeldeformular“ und „Abtretungserklärung“. Die Daten werden zum Zweck der Kontaktaufnahme zur Durchführung des Angebots „Offene Hilfen“ und zum Zweck der Abrechnung erhoben. Die Dauer der Aufbewahrung richtet sich u.a. nach den Rechtsgrundlagen der ordnungsgemäßen Buchführung. Spätestens nach zehn Jahren werden Ihre Daten gelöscht. Unsere mit der Datenverarbeitung befassten Mitarbeiter unterliegen einer beruflichen Schweigepflicht.

Sie haben das Recht auf Auskunft, Berichtigung und Löschung Ihrer Daten.

Ihnen stehen sog. Betroffenenrechte zu, d.h. Rechte, die Sie als im Einzelfall betroffene Person ausüben können. Diese Rechte können Sie gegenüber dem Träger der Eingliederungshilfeeinrichtung geltend machen. Sie ergeben sich aus der EU-Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO).

Beschwerderecht bei der Aufsichtsbehörde wegen Datenschutzverstößen

Selbstverständlich haben Sie auch das Recht auf Beschwerde bei der Datenschutz-Aufsichtsbehörde, wenn Sie der Ansicht sind, dass die Verarbeitung Ihrer Daten datenschutzrechtlich nicht zulässig ist. Dies ergibt sich aus Art. 77 DSGVO. Die Beschwerde bei der Aufsichtsbehörde kann formlos erfolgen.

Datenschutzbeauftragter der Eingliederungshilfeeinrichtung

Unsere Eingliederungshilfeeinrichtung hat einen Datenschutzbeauftragten bestellt. Seine Kontaktdaten lauten wie folgt:
datenschutzbeauftragter@habila.de

habila

Mehr Möglichkeiten

Habila GmbH
Rappertshofen 1
72760 Reutlingen
Telefon 07121 629-100

Träger:
Habila GmbH
Bismarckstraße 72
72072 Tübingen
Telefon 07071 97559-0
www.habila.de

Ein Unternehmen des

KVJS Kommunalverband für Jugend und
Soziales Baden-Württemberg