

A photograph of two women working in a workshop. The woman on the left has short red hair and wears glasses and a dark blue shirt with white stars. The woman on the right has long blonde hair and wears glasses and a black shirt. They are both focused on assembling small mechanical components, possibly sensors or actuators, which are held in their hands and in a green bin. The background shows shelves with various tools and materials.

habila

Mehr Möglichkeiten

**Kurse und
Fortbildungen**

Werkstatt Ulm

2021

Ansprechpartnerin

Verantwortlich für das Heft ist Martina Auer.

Bei Fragen, Ideen und Kritik:

Sprechen Sie mich an.

Rufen Sie mich an.

Oder schreiben Sie mir eine Mail.



Telefon: 0731 40 13 340



Mail: martina.auer@habila.de

Vorwort in Leichter Sprache

Liebe Beschäftigte,

Lernen ist wichtig zum Leben.

In jedem Alter.

Jeder Mensch lernt anders.

Manche Menschen lernen sehr schnell.

Andere brauchen viel Zeit zum Lernen.



Jeder Beschäftigte kann lernen.

Was ihn interessiert.

Und was er braucht.

Daher gibt es verschiedene Kurse.

Wir sagen dazu **Fort-Bildung**.

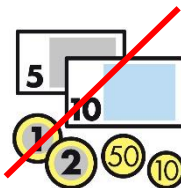


Auch im Jahr 2021 gibt es wieder viele Kurse.

In verschiedenen Bereichen.

Die meisten Kurse kosten nichts.

Sie müssen sich zu den Kursen anmelden.



Wie können Sie sich anmelden?

In dem Heft ist ein Anmelde-Zettel.

Er liegt in der Mitte vom Heft.

Geben Sie diesen Zettel ab.

Oder: Schreiben Sie uns eine Mail.

Oder: Melden Sie sich direkt an.

Wir helfen Ihnen bei der Anmeldung.



Wer kann Ihnen helfen?

- Der Sozial-Dienst

Das sind Martina Auer und Petra Boxleitner.

- Ihr Gruppen-Leiter
- Ihr Bildungs-Begleiter

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung.

Ihr Werkstatt-Team

Was gibt es für Kurse?

Es gibt Kurse und Fortbildungen zu vielen Themen.

Wir unterteilen die Kurse in 5 Bereiche

- **Berufliche Bildung**

Bei diesen Kursen lernen Sie etwas für Ihre Arbeit.

Zum Beispiel wie man ein Hubwagen fährt.

Oder wie ein Drucker im Büro funktioniert.

Diese Kurse sind grün markiert.

- **Persönliche Entwicklung**

Hier geht es um Ihre eigene Entwicklung.

Zum Beispiel lernen nein zu sagen,

wenn Sie etwas nicht wollen.

Diese Kurse sind gelb markiert.

- **Allgemein-Bildung und Politische Bildung**

Hier geht es um aktuelle und allgemeine Themen.

Zum Beispiel lesen wir in der Zeitung.

Oder wir schauen was in der Politik passiert.

Diese Kurse sind blau markiert.

- **Bewegung und Gesundheit**

Bei diesen Kursen geht es um Gesundheit.

Zum Beispiel machen wir Sport.

Oder wir lernen etwas über gesunde Ernährung.

Diese Kurse sind **orange** markiert.

- **Kreative Angebote, Kunst und Kultur**

Bei diesen Kursen können Sie kreativ sein.

Zum Beispiel stellen wir etwas her.

Oder wir besuchen ein Museum.

Diese Kurse sind **lila** markiert.

Auf der nächsten Seite sehen Sie,
welche Kurse es in diesem Jahr gibt.

Inhalts-Verzeichnis

Berufliche Bildung	Seite
Arbeits-Sicherheit	7
Brand-Schutz	8
Hub-Wagen	9
Leichte Sprache	10
Job-Coach	11
Gardena	12
Müll-Verbrennung	13
Firma Winkler	14

Persönliche Entwicklung	Seite
Männer-Kurs	15
Frauen-Café	16
Nein heißt Nein	17
Gesprächs-Runde	18
Gruppen-Coaching	19

Allgemein-Bildung und Politische Bildung	Seite
Büro Ulm	20
Schreib-Werkstatt	21
Stadt-Führung	22

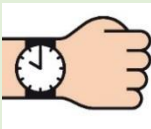
Radio Donau 3 FM	23
Umgang mit Medien	24

Bewegung und Gesundheit	Seite
Walking.....	25
Fit für den Tag	26
Botanischer Garten.....	27
Sport-Gruppe	28
Wald-Führung	29
Hand-Bad	30

Kreative Angebote, Kunst und Kultur	Seite
Theater-Gruppe.....	31
Musik-Gruppe	32
Kerzen-Machen	33
Kostüm-Wettbewerb	34
Papier-Falten.....	35
Brot-Backen	36
Malen	37
Graffiti	38



Sie lernen alles über Sicherheit am Arbeits-Platz und über Schutz-Kleidung. Sie lernen die Gefahren-Symbole kennen.



Wann?
Nach Vereinbarung



Wer?
Frau Svoboda



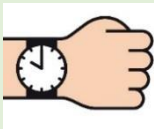
Wo?
Schulungs-Raum BBB



Beachten
Dies ist eine Pflicht-Schulung



Einmal im Jahr muss jeder eine Brand-Schutz-Unterweisung machen.
Was muss ich tun, wenn es brennt?
Wo sind die Rettungs-Wege?



Wann?
Nach Vereinbarung



Wer?
Herr Röcker



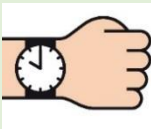
Wo?
Schulungs-Raum BBB



Beachten
Dies ist eine Pflicht-Schulung



Sie möchten mit dem Hub-Wagen arbeiten? Das müssen Sie vorher praktisch und theoretisch üben. Dann bekommen Sie den Hub-Wagen-Führer-Schein



Wann?

5 Termine nach Vereinbarung



Wer?

Mitarbeiter*innen vom BBB



Wo?

Schulungs-Raum BBB

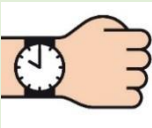


Beachten

Arbeits-Kleidung und Sicherheits-Schuhe



Das Büro Leichte Sprache übersetzt
Texte in Leichte Sprache.
Die Prüf-Gruppe prüft:
Kann man den Text gut verstehen?



Wann?
Jeden letzten Montag im Monat



Wer?
Herr Schweitzer



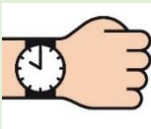
Wo?
Konferenz-Raum



Beachten
Begrenzte Anzahl



In der Werkstatt gibt es einen Job-Coach. Sie heißt Frau Dietrich. Sie hilft, wenn Sie ein Praktikum auf dem 1. Arbeits-Markt machen möchten. Im Praktikum werden Sie von ihr betreut. Wenn Sie Interesse haben, melden Sie sich an.



Wann?
Nach Vereinbarung



Wer?
Frau Dietrich



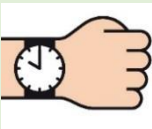
Wo?
Büro Job-Coach



Beachten
Bitte vorher anmelden.



Wir besichtigen die Firma Gardena in Ulm. Mit dieser Firma arbeiten wir zusammen.



Wann?
Im Sommer



Wer?
Herr Munk



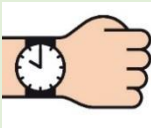
Wo?
Gardena im Donautal



Beachten
Treff-Punkt Eingang Werkstatt



Wir schauen uns im Donautal
die Müll-Verbrennungs-Anlage an.
Dort wird unser Müll verbrannt.



Wann?
Im Frühjahr



Wer?
Herr Gutzmann



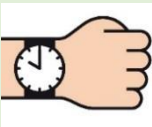
Wo?
Im Donautal



Beachten
Treff-Punkt Eingang Werkstatt



Wir besichtigen die Firma Winkler.
Dort werden Teile für Fahrzeuge
hergestellt.



Wann?
Im September



Wer?
Herr Gutzmann



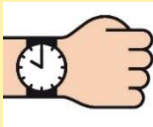
Wo?
Firma Winkler



Beachten
Treff-Punkt Eingang Werkstatt



Im Männer-Kurs sprechen wir über alles, was Männer bewegt. Zum Beispiel über Fußball und Frauen. Aber auch über Liebe und Sex.



Wann?

Donnerstags ab Frühjahr



Wer?

Herr Kaiser-Tobner



Wo?

Werkstatt-Besprechungs-Raum

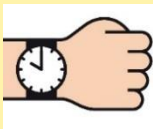


Beachten

Nur für Männer



Wenn Frau ein Problem hat, kann sie zur Frauen-Beauftragten gehen. Es gibt auch ein Frauen-Café. Dort kann Frau sich informieren.



Wann?
Nach Vereinbarung
Frauen-Café 2 x im Jahr



Wer?
Frau Wess



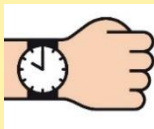
Wo?
Cafeteria



Beachten
Nur für Frauen



Sie üben ihr Verhalten in gefährlichen Situationen. Zum Beispiel, wenn Sie belästigt werden. Dann müssen Sie laut um Hilfe rufen können. Sie lernen mutig zu sein.



Wann?
6 x Mittwochs



Wer?
Frau Boxleitner



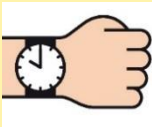
Wo?
Sport-Halle



Beachten
Nur für Frauen



In einer Gesprächs-Runde sprechen wir vertraulich. Zum Beispiel über Freundschaft, Liebe und Ärger.



Wann?

Mittwochs, 9 bis 10 Uhr



Wer?

Frau Passarge



Wo?

Werkstatt-Besprechungs-Raum



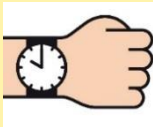
Beachten

Krankenkasse-Karte mitbringen



In der Gruppe wird besprochen, welche Arbeit zu Ihren persönlichen Fähigkeiten passt. Der Job-Coach hilft bei der schriftlichen Bewerbung. Er übt auch Bewerbungsgespräche.

Sie werden in diesem Kurs auf eine Tätigkeit auf dem 1. Arbeits-Markt vorbereitet.



Wann?

Donnerstags 14-tägig



Wer?

Frau Dietrich



Wo?

Turnhalle



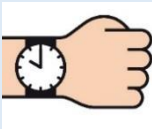
Beachten

Schreib-Zeug

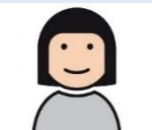
Stadt Ulm

ulm

Am Tannenplatz gibt es ein Büro von der Stadt Ulm. Die Mitarbeiter dort beraten Menschen, die in einer Werkstatt arbeiten. Sie beraten auch über Geld, Wohnung-Angebote und Werkstatt-Plätze.



Wann?
Im Sommer



Wer?
Frau Fetzer
Eingliederungs-Hilfe Stadt Ulm



Wo?
Büro Stadt Ulm am Tannenplatz



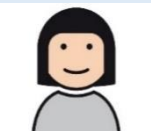
Beachten
Treff-Punkt Eingang Werkstatt



Wir schreiben Buchstaben und Wörter.
Wir lesen Wörter und Geschichten.
Wir üben unser Denken.



Wann ?
Donnerstags, 10 bis 11.30 Uhr



Wer?
Frau Auer



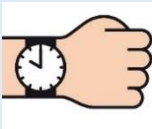
Wo?
Werkstatt-Besprechungs-Raum



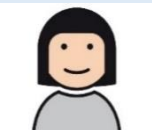
Beachten
Schreib-Zeug mitbringen



Wir fahren mit dem Stadt-Bus in die Stadt. Wir schauen uns schöne Plätze und Gebäude an. Zum Beispiel das Münster und das Rathaus. Wir erfahren etwas über die Geschichte von Ulm.



Wann?
Im Sommer



Wer?
Frau Auer



Wo?
Treff-Punkt Eingang Werkstatt



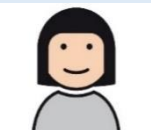
Beachten
Ausweis und Geld für Getränk mitbringen.



Wir fahren mit dem Stadt-Bus zu Radio Donau 3 FM. Wir sehen, wie Radio gemacht wird.



Wann?
Im Frühling



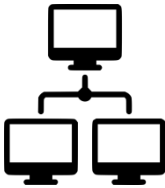
Wer?
Frau Boxleitner



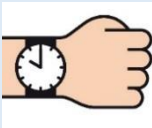
Wo?
Treff-Punkt Eingang Werkstatt



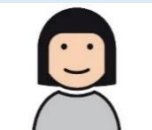
Beachten
Ausweis mitbringen



Sie lernen in diesem Kurs mehr über die Nutzung von Medien.
Zum Beispiel Computer oder Handys.
Welche Vorteile und Nachteile können Medien haben? Welche Gefahren gibt es im Internet?



Wann?
5 x im Herbst



Wer?
Herr Ikizoglu



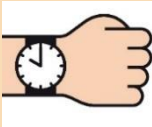
Wo?
Computer-Raum im Hoch-Haus



Beachten
Schreib-Zeug mitbringen



Walking ist schnelles Gehen in der freien Natur. Das kann man mit oder ohne Stöcke machen.



Wann?
Mittwochs ab Frühling



Wer?
Herr Pientka



Wo?
Im Wald



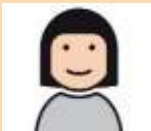
Beachten
Treff-Punkt vor der Sport-Halle



Wir machen Übungen für Fitness und Entspannung. Diese Übungen können Sie jeden Tag selbst wiederholen.



Wann?
Donnerstags ab Juli



Wer?
Schüler von der Ergo-Therapie-Schule



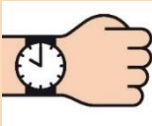
Wo?
BBB-Schulungs-Raum



Beachten
-



Wir fahren zum Botanischen Garten auf den Eselsberg. Dort gibt es viele Pflanzen und Kräuter.



Wann?
Im Frühjahr



Wer?
Frau Fandrei und Frau Kolb



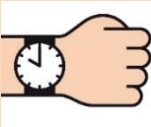
Wo?
Treff-Punkt Eingang Werkstatt



Beachten
Ausweis und Geld für Getränk mitbringen.



Wir machen Sport mit Bällen,
Tüchern oder Ringen.
Alle können sich anmelden.



Wann?
Montags, 8.15 Uhr, ab April



Wer?
Herr Pientka



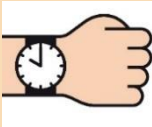
Wo?
Sport-Halle oder Draußen



Beachten
Sport-Kleidung



Im Wiblinger Wald erfahren wir mehr über Bäume, Blumen und Kräuter.



Wann?

Donnerstag im April, 13 bis 15.30 Uhr



Wer?

Herr Dürr



Wo?

Treff-Punkt Eingang Werkstatt

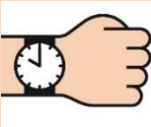


Beachten

Feste Schuhe



Fühlen, Riechen und Anfassen.
Das alles erleben Sie bei einem
Hand-Bad.



Wann?
Nach Vereinbarung



Wer?
Frau Kolb



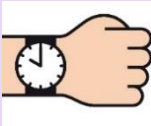
Wo?
FuB-Raum Werkstatt



Beachten
Teilnehmer aus den FuB-Gruppen



Wir spielen Theater-Stücke und
Sketche. Wir sprechen und tanzen.



Wann?

Dienstags, 14 bis 15.30 Uhr,
ab Frühjahr



Wer?

Frau Pfau



Wo?

Sport-Halle oder Draußen

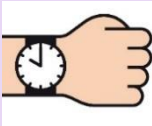


Beachten

Jeder kann mitmachen



Wir machen Musik mit Trommel, Gitarre und anderen Instrumenten. Jeder kann zum Ausprobieren kommen.



Wann?
Mittwochs, 13.30 bis 15 Uhr



Wer?
Herr Albert



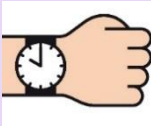
Wo?
Haus-Wirtschafts-Raum



Beachten
Instrument mitbringen
(wenn Sie eines haben)



Wir machen Kerzen aus Wachs.
Form und Farbe bestimmen wir selbst.



Wann?
Donnerstags im Herbst



Wer?
Herr Grou



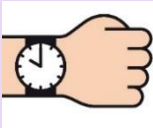
Wo?
Kreativ-Werkstatt



Beachten
Schutz-Kleidung



Sie verkleiden und schminken sich.
Dann werden Sie fotografiert.
Die besten Kostüme bekommen
einen Preis.



Wann?
Januar



Wer?
Sozial-Dienst



Wo?
Cafeteria



Beachten
Abstimmung bis 16. Februar 2021



Wir basteln verschiedene Figuren aus Papier. Zum Beispiel Tiere und Sterne.



Wann?
2 x im November



Wer?
Frau Boxleitner



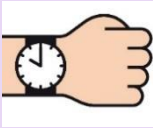
Wo?
Kreativ-Werkstatt



Beachten
-



Die Familie Jakob hat ein Back-Haus in Beinigen. Dort backen wir Brot und Pizza.



Wann?
Frühjahr



Wer?
Familie Jakob



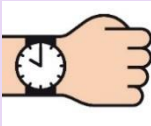
Wo?
Back-Haus in Beinigen



Beachten
Baumwoll-Tasche mitbringen



Wir malen Bilder.
Wir machen Kunst-Werke mit Sachen
aus der Natur.



Wann?
Donnerstags, 13 bis 14.30 Uhr



Wer?
Frau Leibing



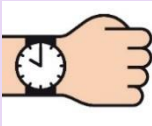
Wo?
Kreativ-Werkstatt



Beachten
Kleidung, die schmutzig werden kann



Wir machen Graffiti. Mit Sprüh-Dosen und Schablonen sprühen wir Bilder auf Wände oder Foto-Papier.



Wann?
3 x im Sommer



Wer?
Herr Wirsing



Wo?
Draußen vor der Werkstatt



Beachten
Kleidung, die schmutzig werden kann

Schließ-Tage und weitere Informationen

Die Werkstatt ist im Jahr 2021 geschlossen
ab **Donnerstag, 23. Dezember.**

Veranstaltungen können wir wegen der aktuellen
Situation nicht planen.

Es finden kleine kreative Aktionen statt.

Informieren Sie sich auf dem Schwarzen Brett.

Wir wünschen Ihnen alles Gute und Gesundheit.

Haben Sie Fragen? Rufen Sie uns gerne an.

Petra Boxleitner und Martina Auer

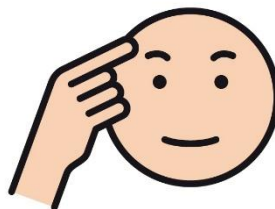


0731 4013 260 oder 0731 4013 340

Notizen

Merk-Zettel

Dieses Heft gehört:



Ich habe mich für diese Kurse angemeldet:

An diesen Kursen würde ich auch teilnehmen:

habila

Mehr Möglichkeiten

Habila GmbH

Tannenhof

Werkstatt Ulm

Saulgauer Straße 3

89079 Ulm

Träger:

Habila GmbH

Bismarckstraße 72

72072 Tübingen

Telefon 07071 97559-0

www.habila.de

Ein Unternehmen des

KVJS Kommunalverband für Jugend und
Soziales Baden-Württemberg